

生徒指導だより

希望通り

平成28年4月28日
新発田市立第一中学校
TEL 23-1151
FAX 24-1026

ようやく1年生も中学校生活に慣れ、1年生から3年生まで生き生きと学校生活を送っています。今年も全校生徒が楽しく安心して学校生活を過ごすことができるよう生徒と共に考えていきます。そして、生徒自らの手で「笑顔あふれる中学校」をつくってほしいと願っています。

安全で、有意義な連休にしよう

いよいよゴールデンウィークです。一中の生徒としての自覚と誇りをもち、安全で有意義な連休を送りましょう。

GWの日程

4月29日(金)	昭和の日
30日(土)	休日
5月1日(日)	休日
2日(月)	
3日(火)	憲法記念日
4日(水)	みどりの日
5日(木)	こどもの日
6日(金)	
7日(土)	休日
8日(日)	休日

1 計画的な生活を送ろう

- 学習計画や部活動、家族で過ごす時間の計画を立て充実した連休にしましょう。
- 読書や趣味を生かすよい機会にしましょう。

2 事故のない連休にしよう

- 交通ルール・マナーをよく守り、交通事故に注意する。
- 交差点では、確実に一時停止を行う。
- 水難事故、火災事故や旅行、登山など出先での事故に気を付ける。

3 家族の一員として過ごそう

- 家族と一緒にいる時間を増やしましょう。
- 家事の手伝いを進んでやろう。

4 外出について

- 外出時は、保護者に行き先・帰宅時間・同行者等を伝え、許可を得る。(夜間の外出はしない。)
- ゲームセンター、カラオケボックス、ボウリング場等は保護者の同意を得て、保護者の責任で利用する。(18:00以降生徒だけの利用は不可)
- 不審者(車)に気を付けよう。
(近づかない。なるべく一人で行動しない。危険を感じたら助けを求める。)

5 絶対にしてはならないこと

- 万引・自転車盗・飲酒・喫煙など法律に触れる行為
- 友人宅への外泊
- お金の貸し借り、物品の売買
- 火遊び
- 携帯電話、インターネットの誤った使用
メールやラインでの誹謗・中傷は絶対にしない。



※ 事故・入院などがあつたら、すぐに連絡をする。

学校 23-1151

学級担任

—

—

連休の生活

年 組 番 氏名

1 計画的な生活を送ろう！

先の見通しをもち、自分の取り組むべきことを明確にして、目標を決めましょう。目標の実現に向けて計画を立て実行することで自分の力を大きく伸ばすことができます。学習計画や部活動、家族で過ごす時間の計画を立て、充実した連休にしましょう。また、読書や趣味を生かすよい機会にしましょう。

2 生活面で心がけること！

- 1 規則正しい生活を心がける。
- 2 事故のないよう心がける。
- 3 「してはいけないこと」は絶対にしない。
※万引・自転車盗は、重大な犯罪行為です。飲酒、喫煙は法律で禁止されています。

(1) 健康・安全について

- 1 毎日を規則正しく過ごそう。
 - 起床時間、就寝時間を決め、規則正しい生活をする。
- 2 バランスのよい食事と適度な休養を取り健康に過ごそう。
 - 冷たい飲み物の取り過ぎ、食べ過ぎに注意する。

(2) 家庭・地域では

- 1 家族とふれあう時間、語り合う時間をつくろう。
- 2 家族、地域の一員としての役割を考え、進んで手伝いをするなど自分の役割を果たそう。
- 3 積極的にあいさつを交わそう。

(3) 事故防止について

事故にあわない、巻き込まれないよう十分に注意する。

- 1 水難事故
 - 河川、海(離岸流)での事故や釣りによる事故。
- 2 交通事故
 - 自転車での交通ルールを守る。
(確実に一時停止をする。傘差し運転、二人乗りなど法令違反を絶対しない。)
 - 道路で広がって歩いたり、急に飛び出したり、遊んだりしない。
 - もし、事故にあったら、必ず家の人や学校へ連絡する。
- 3 登山、キャンプ等での事故
 - 登山、キャンプ等は保護者の責任のもとで行う。



(4) 外出について

- 1 「誰と」「どこに」「何時に帰宅するか」を家族に告げて外出する。
 - 家の人に、外出について話をし、許可を得る。
- 2 夜遊び・深夜徘徊はしない。
 - 夜遊びから重大な事故に発展するケースが多くある。
 - 22時以降は深夜徘徊で補導対象になる。
- 3 友人宅への外泊はしない。

4 ゲームセンター、カラオケボックス、ボウリング場等の利用は保護者の許可を得る。

- 保護者の同意(保護者の責任で)がなければ利用できない。
- 18時以降は、補導対象になる。
- 特にイオン新発田店でのトラブルに注意する。

最近、市内はもとより、白新線沿線の中高校生がたくさん出入りし、トラブルが起きているという報告があります。用もなく行かない。

(5) 不審者に遭遇した場合について

- 「いかのおすし」が実行できるようにする。
- 不審者に遭遇した場合、すぐに家の人や学校に連絡する。

いかのおすし

いかの
おすし
ない
らない
おきな
ぐ逃げる
声で叫ぶ
らせる

(6) 携帯電話、インターネットについて

- 携帯電話、インターネットにかかわるトラブルに巻き込まれないようにする。
- 一中生の約束を守る。

一中生の約束

- ① 怪しいサイトは開きません。
- ② 自分と他人の個人情報を書きません。
- ③ 他人の悪口は書き込みません。
- ④ 迷惑メールに返信しません。
- ⑤ 音楽、ゲーム等は勝手に会員登録やダウンロードしません。
- ⑥ ライン等は夜遅くまでやりません。(家族で時間を決めましょう。)



家族の一員として手伝いを！！



宿題は早めに！！

受験勉強をスタート！



目標に向かって！！

市内総体に向けて！！

連休を有意義なものにしよう！！

<緊急時・不審者に会った場合の連絡先>

第一中学校 23-1151

学級担任の先生

先生

電話 (- -)